

Parcours du mois de MARS 2025

- Rando Club au départ du parking de la voûte.

DEPART : - **9H00** le dimanche - 14H00 le samedi et le mercredi

- Rando-balades : le mardi et le vendredi, au départ de l'allée des platanes à Pouilly, à 14H00

Samedi 1/03/2025: 55km

POUILLY – CREANCEY – SOLLE – COMMARIN – MONTOILLOT – ECH A38 – VAUX LES GRELAND – BARBIREY S/O – VALLEE DE L'OUCHE – PT D'OUCHE – CRUGEY – PT DE BOIS - VANDENESSE – CREANCEY – POUILLY.

Dimanche 2/03/2025: 70km D+ 639m

POUILLY – CREANCEY – VANDENESSE – CRUGEY – PONT D'OUCHE – AUBAINE – CREPEY – BLIGNY S/O – BESSEY LA COUR – ANTIGNY LA VILLE – FOISSY – SASOGE – THOREILLE – MUSIGNY – CLOMOT – ESSEY – THOISY - POUILLY.

Trace GPS : <https://connect.garmin.com/modern/course/333612418>

MARDI 4/03/2025: 25,3km / D+ 117m

Pouilly-Baume-Créancey-Vandenesse-Les Bordes-Solle - Commarin-Semarey-Solle-Créancey-Le Seuil-Pouilly

Mercredi 5/03/2025: 42km

POUILLY – THOISY – ESSEY – CLOMOT – SOLONGE – MIMEURE – THOREILLE – LONGECOURT CUSSY LE CHATEL – CHAZILLY - ROUVRES – MACONGE – ESCOMMES – CREANCEY – POUILLY.

Parcours effectués sous la seule responsabilité individuelle des participants ; itinéraires proposés à titre indicatif.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE

VCPA VELO CLUB POUILLY EN AUXOIS

Vendredi 7/03/2025 : 25,3km / D+ 117m

Pouilly-Le Seuil-Créancey-Solle-Semarey-Commarin-Solle-Les Bordes-Vandenesse-Créancey-Baume-Pouilly

Samedi 8/03/2025 : 52km

POUILLY – CERCEY – CHAILLY – EGUILLY – MARTROIS – CIVRY EN M. – D16 – SOMBERNON – COMMARIN – SOLLE - VANDENESSE – CREANCEY – POUILLY.

Dimanche 9/03/2025 : 72Km

POUILLY – THOISY – MOUILLON – ARCONCEY – ALLEREY – ANGOTE – LES BORDES –MARCHESEUIL – MANLAY – BAR LE REGULIER – BRAZEY EN M – LIERNAIS – VEULLEROT – CHAPPE – CENSEREY – LE MAUPAS – THOISY LA B – MOULIN G – SAUSSEAU - CHAILLY - CERCEY – POUILLY.

Mardi 11/03/2025 : 28,2km / D+ 126m

Pouilly-Ecluse 4-Cercey-Thoisy-Mouillon-Arconcey- Clomot-Essey-Thoisy-Pouilly

Mercredi 12/03/2025 : 50km

POUILLY – CERCEY – CHAILLY – EGUILLY – GISSEY LE VIEL – VILLENEUVE S/CH – ST THIBAULT – VITTEAUX – GROSBOIS – CIVRY EN M. - BEAUME – POUILLY.

Vendredi 14/03/2025 : 28,2km / D+ 126m

Pouilly-Thoisy-Essey-Clomot-Arconcey-Mouillon-Thoisy-Cercey-Ecluse 4-Pouilly

Parcours effectués sous la seule responsabilité individuelle des participants ; itinéraires proposés à titre indicatif.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE

VCPA VELO CLUB POUILLY EN AUXOIS

Samedi 15/03/2025

RANDO FFCT « LA CHEVIGNOISE » à Chevigny St Sauveur, RUE DE BRESSEY 21800, CENTRE SOCIAL PIERRE PERRET.

Reprise des parcours du mercredi 12/03 pour les volontaires à Pouilly.

Dimanche 16/03/2025 : 74km D+ 891m

POUILLY – BELLENOT – GROSBOIS – VITTEAUX – CESSEY LES VITTEAUX – DAMPIERRE EN MONTAGNE – VILLEGERRY – ARNAY/VITTEAUX – MARIGNY LE CAHOÛËT – St COLOMBE – SAUCY – CLAMEREY – NORMIER – VILLENEUVE/CHARIGNY – GISSEY LE V – CHAILLY – CERCEY – bassin par la coopérative - POUILLY

Trace GPS : <https://connect.garmin.com/modern/course/333596443>

Mardi 18/03/2025 : 27,8km D+ 117m

Pouilly-Baume-Créancey-Panthier (haut)-Vandenesse-La Rèpe-D970-Chazilly-Rouvres-Maconge-Escommes-véloroute-Le Seuil-Pouilly

Mercredi 19/03/2025 :

Parcours 50 Km :

POUILLY – THOISY – ESSEY – MEILLY – CHAZILLY – CUSSY LE CH – CULETRE – VEILLY – PAQUIER – CHAUDENAY LE CH - CRUGEY – VANDENESSE – SOLLE - CREANCEY – POUILLY.

Parcours 40 Km :

POUILLY – THOISY – ESSEY – MEILLY – CHAZILLY – CUSSY LE CH – PAQUIER – CHAUDENAY LE CH - CRUGEY – VANDENESSE – CREANCEY – POUILLY.

VENDREDI 21/03/2025 : 27,8km D+ 117m

Pouilly-Le Seuil-véloroute-Escommes-Maconge-Rouvres-Chazilly-D970-La Rèpe-Vandenesse-Panthier (haut)-Créancey-Baume-Pouilly.

Parcours effectués sous la seule responsabilité individuelle des participants ; itinéraires proposés à titre indicatif.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE

VCPA VELO CLUB POUILLY EN AUXOIS

Samedi 22/03/2025 : 54km D+ 505m

POUILLY – CERCEY – CHAILLY – EGUILLY – GISSEY LE V – VILLENEUVE/CHARNY – NOIDAN – CHAZELLE – MISSERY – ORMANCEY – MARCILLY OGNY – BEUREY B – plateau éolienne – SAUSSEAU – CHATELLENOT – THOISY désert - POUILLY

Tracé GPS : <https://connect.garmin.com/modern/course/333606274>

Dimanche 23/03/2025 : 71km D+ 683m

POUILLY – CHAILLY – SAUSSEAU – MOULIN GENOT – THOISY LA B. – VARENNES – MERCUEIL – LA MOTTE TERNANT – CHAUSSEROSE – VIC S/THIL – PRECY S/THIL – THIL LA VILLE – NAN S/THIL – PLUVIER – NOIDAN –CHAZELLE – MISSERY – MT ST JEAN – MONTBERTHAULT – LA BORDE – CHAILLY - CERCEY – POUILLY.

GPS : <https://connect.garmin.com/modern/course/333637993>

Mardi 25/03/2025 : 35km / D+ 182m

Pouilly-Cercey-Thoisy-Mouillon-Arconcey-Allerey-Clomot-Essey-(dir.Meilly)-Thoisy-Pouilly

Mercredi 26/03/2025

Route 48 Km :

POUILLY – THOISY – MOUILLON – ARCONCEY – ALLEREY – CLOMOT – MUSIGNY – LONGECOURT – LEE – CULETRE – PAQUIER – CHAUDENAY LE CH – CRUGEY – PT DE BOIS - VANDENESSE – CREANCEY – POUILLY.

Route 35 Km :

POUILLY – THOISY – MOUILLON – ARCONCEY – ALLEREY – CLOMOT - ESSEY – MEILLY – ROUVRES - VANDENESSE – CREANCEY – POUILLY.

Parcours effectués sous la seule responsabilité individuelle des participants ; itinéraires proposés à titre indicatif.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE

VCPA VELO CLUB POUILLY EN AUXOIS

Vendredi 28/03/2025 : 35km / D+ 182m

Pouilly-Thoisy-(dir.Meilly)-Essey-Clomot-Allerey-Arconcey-Mouillon-Thoisy-Cercey-Pouilly

Samedi 29/03/2025

Randonnée FFCT DES JONQUILLES, club des Chantalistes.

Départ de 13H15 à 14H30, 26 Av. Eiffel, Dijon.

Parcours depuis Pouilly, reprendre les parcours du mercredi 26/03

Dimanche 30/03/2025

Parcours 74 km / D+ 899m :

POUILLY – CREANCEY – COMMARIN – ECHANNAY – SOMBERNON – MESMONT – SAVIGNY/MALAIN – monter direction D16 – CHARMOY LES BLAISY – PANGES – BORDES PILLOT – BORDES BRICARD – FROMENTEAU – TROUHAUT – BLAISY BAS – SAVRANGES – SOMBERNON – longer A38 – CIVRY – plateau de la madonne – POUILLY

GPS : <https://connect.garmin.com/modern/course/333621496>

Parcours 61 km / D+ 761m :

POUILLY – CREANCEY – COMMARIN – ECHANNAY – SOMBERNON – MESMONT – SAVIGNY/MALAIN – monter direction D16 – D10 - BLAISY BAS - SAVRANGES – SOMBERNON – longer A38 – CIVRY – plateau de la madonne – POUILLY

Parcours effectués sous la seule responsabilité individuelle des participants ; itinéraires proposés à titre indicatif.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE